

# Richtige Händehygiene in Schulen

## Das sollten Lehrer und Schüler wissen

In Zeiten der COVID-19-Pandemie ist es wichtiger denn je, Hygieneregeln einzuhalten, um die Verbreitung von Infektionserregern wie SARS-CoV-2 einzudämmen. Unsere Hände sind neben der Tröpfcheninfektion der häufigste Übertragungsweg und dieser ist nur durch eine regelmäßige Händehygiene zu unterbrechen.

### waschen

#### wann?

- Vor dem Essen
- Nach der Toilettenbenutzung
- Wenn man von draußen kommt
- Nach dem Nase putzen

#### wie?

Hände möglichst mit kaltem bis max. lauwarmem Wasser richtig **nass** machen, danach Wasserhahn abdrehen.



#### 20-30 Sek.

gründlich mit Seife einschäumen, auch zwischen den Fingern und Fingerspitzen.



Den Seifenschaum gut **abspülen**, Wasserhahn mit Ellbogen oder Einmal-Papiertuch schließen.



#### Abtrocknen

am besten mit einem Einmal-Papiertuch.



### desinfizieren\*

#### wann?

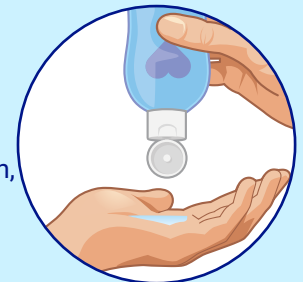
- Wenn man die Hände nicht waschen kann
- Wenn man unterwegs ist
- Nach der Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel
- Nach dem Berühren häufig benutzter Oberflächen
- Nach dem Nase putzen



Morgens dran denken: Hände-Desinfektionsmittel für unterwegs einpacken

#### wie?

Soviel Hände-Desinfektionsmittel in die hohle Hand geben, dass alle Areale der Hand benetzt werden können.



**30 Sek.** in die Hände einreiben, dabei alle Hautpartien erfassen.



Besonderes Augenmerk auf **Fingerkuppen** und **Daumen** legen.

Hier befindet sich die höchste Keimdichte.



- Nichts berühren, bis die Hände vollständig an der Luft abgetrocknet sind.

\* Bitte beachten Sie das Hygienekonzept Ihrer Schule. Bei der Verwendung von Desinfektionsmitteln sollten die Schülerinnen und Schüler nach Alter und Reife erforderlichenfalls beaufsichtigt werden.

Quelle:  
[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/nCoV\\_node.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV_node.html)  
<https://www.bode-science-center.de/center/hygienemassnahmen/viren/detail-viren/article/was-ist-sars-cov-2.html>