

# Prävention von Dialyse-assoziierten Infektionen

Auswirkungen einer multimodalen Präventionsstrategie auf Dialyse-assoziierte Infektionen in der ambulanten Dialyse

Eine multimodale Strategie, bestehend aus Surveillance von Dialyse-assoziierten Infektionen, Beobachtung der Umsetzung der Händehygiene, Schulungen zu aseptischen Verfahren und Patientenaufklärung, führte zu einem signifikanten Rückgang der Dialyse-assoziierten Infektionen bei ambulanten Dialysepatienten.

## HINTERGRUND

Dialyse-assoziierte Infektionen (DAI) stellen für Patienten ein erhebliches Gesundheitsrisiko dar. Durch die häufige Nutzung von Gefäßzugängen, erhöht sich das Risiko für Infektionen. Die Rate der Blutstrominfektionen (BSI) bei Dialysepatienten lag in den USA bei 0,64 pro 100 Patientenmonate. Erfolgte die Dialyse über einen zentralen Venenkatheter (ZVK) lag sie sogar bei 2,16. In früheren Studien wurde daher empfohlen, Katheter zu vermeiden,

doch wenn dies unvermeidlich ist, sind wirksame Präventionsmaßnahmen von entscheidender Bedeutung. Zur Infektionsprävention bei der Dialyse liegen jedoch nur begrenzte Erkenntnisse vor.

**Ziel dieser Studie war es, die Auswirkungen einer umfassenden multimodalen Präventionsstrategie auf Dialyse-assoziierte Infektionen zu bewerten.**

## ERGEBNISSE

### Interventionen

- Infektions-Surveillance mit regelmäßigem Feedback
- Händehygiene-Compliance-Beobachtungen mit regelmäßigem Feedback
- Intensivierte Schulung aseptischer Verfahren
- Patientenaufklärung

Inzidenzrate pro 1000 Dialysen in  
**Kontroll- → Interventionsphase**

		BSI	IAS	LARI	Σ DAI
Zugangsart	AVF	0 → 0	0,16 → <b>0,05</b>	0,03 → 0,01	0,19 → <b>0,07</b>
	AVG	0,02 → 0,02	0,41 → 0,17	0,15 → 0,08	0,58 → 0,27
	ZVK	0,25 → <b>0,09</b>	1,33 → <b>0,59</b>	0,78 → <b>0,32</b>	2,36 → <b>1,01</b>
	Σ	0,06 → 0,03	0,44 → <b>0,18</b>	0,21 → <b>0,1</b>	0,71 → <b>0,31</b>

Statistisch signifikant reduzierte Inzidenzraten sind **fett**.

AVF = Arteriovenöse Fistel    AVG = AV-Graft (Shunt)    ZVK = Zentraler Venenkatheter  
BSI = Blutstrominfektion    IAS = Intravenöser Antibiose Start    DAI = Dialyse-assoziierte Infektion  
LARI = lokale Zugangs-assoziierte Infektion (local access related infection)

## FAZIT

- Signifikanter Rückgang von 0,71 DAI pro 1000 Dialysen in der Kontrollphase auf 0,31 in der Interventionsphase
- **Höchste präventive Wirkung** bei Patienten mit ZVK: relative Risikoreduzierung um fast 60 %
- Anstieg der Händehygiene-Compliance von 58 % auf 65 %

