



Verbesserung der Händehygiene beim aseptischen Verbandswechsel (ADC) durch ein standardisiertes Verfahren

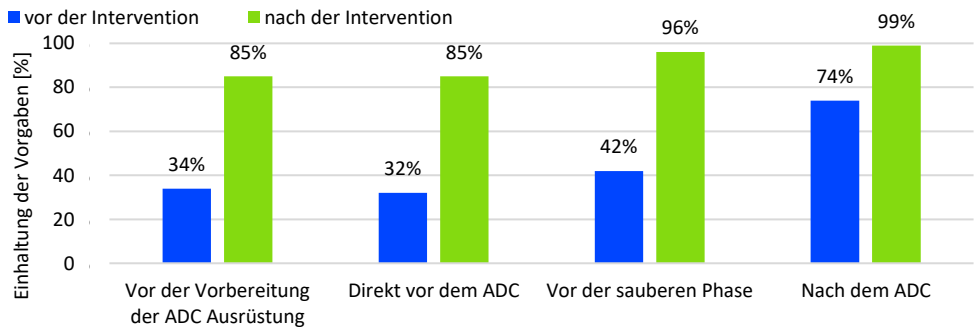
Wie effektiv ist die Einführung von Hygienemaßnahmen durch einen PLP (Verbindungsarzt für Infektionsprävention)?

Interventionelle Single-Center Studie – Teil des “HygArzt-Projektes

STUDIENERGEBNISSE

Einhaltung der Vorgaben zur Händehygiene

Nach Einführung eines Konzeptes für aseptische Verbandswechsel verbesserte sich die Einhaltung der Vorgaben zur Händehygiene signifikant für allen Indikationen ($P < 0.001$).



STUDIENDESIGN

Die Studie umfasste drei Phasen:



Prä-Interventionsphase (Analyse)
Interventionsphase (Implementation)
Post-Interventionsphase (Beobachtung)

STUDIENZEITRAUM



März 2018 – Juni 2019;
Länge der Interventionsphase: 4 Monate

INDIKATIONEN

4 Indikationen zur Händedesinfektion wurden definiert:

- (1) Vor der Vorbereitung der ADC Ausrüstung
- (2) Direkt vor dem ADC
- (3) Vor der sauberen Phase
- (4) Nach dem ADC

INTERVENTIONEN

Die wichtigsten Schritte:



In der Prä-Interventionsphase wurde eine Analyse der ADC-Prozesse durchgeführt.



Am Ende der Prä-Interventionsphase entwickelten der PLP und das Infektionspräventionsteam ein standardisiertes ADC-Verfahren.



Das Verfahren wurde während der Interventionsphase implementiert.



In der Post-Interventionsphase wurde ausgewertet und Feedback gegeben.



Wir forschen für
den Infektionsschutz



HINTERGRUND

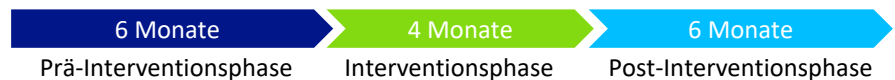
Postoperative Wundinfektionen (SSI) haben verheerende Auswirkungen auf die Patientengesundheit. Indikationen für die Handhygiene vor aseptischen Verfahren, wie dem Verbandwechsel, spielen eine Schlüsselrolle bei der Infektionsprävention. Die unzureichende Umsetzung von Hygienemaßnahmen ist ein Grund dafür, dass SSI-Raten seit den 1960er Jahren weltweit nicht wesentlich gesenkt werden konnten.

ZIEL

Ziel dieser Studie war es, zu untersuchen, ob ein PLP ein standardisiertes ADC-Konzept (ADCC) einführen kann, um die Einhaltung der Handhygiene und anderer Prozessschritte während dem ADC zu erhöhen und so Wunden vor bakterieller Kontamination zu schützen.

DESIGN UND METHODIK

Die Ausgangssituation (Prä-Interventionsphase) wurde mit der Situation nach der Intervention (Post-Interventionsphase) auf 3 orthopädischen/unfallchirurgischen Allgemeinstationen eines Krankenhauses (Level-1-Traumazentrum) verglichen:



Für die standardisierte Erfassung der Handhygiene und der Prozessparameter der ADCs in der Prä- und Post-Interventionsphase wurde im Rahmen der Studienvorbereitung auf Basis vorhandener Literatur eine Checkliste erstellt. Mit dieser Checkliste wurde die Einhaltung von 4 Händedesinfektionen und 10 Prozessschritte des ADC (Beobachtungsschritte nach KRINKO¹) mehrmals pro Woche erfasst.

Die Einhaltung der Handhygiene und der Prozessschritte der ADCC wurde berechnet als die Anzahl der "Ja"-Antworten geteilt durch die Summe der "Ja"- und "Nein"-Antworten auf der Checkliste. Wurde eine Aktivität nicht korrekt ausgeführt, wurde sie als "Nein"-Antwort gewertet.

ERGEBNIS

Vor der Interventionsphase wurden Hygienevorgaben zur Vorbereitung der ADC Ausrüstung (34 %) und direkt vor der ADC (32 %) am seltensten eingehalten.

Die meisten Prozessschritte der ADC wurden durch die standardisierte ADCC verbessert. Die Einhaltung der Schritte erhöhte sich signifikant bei der "Entnahme des Verbandmaterials aus dem Verbandswagen mit desinfizierten Händen", der "Schaffung eines aseptischen Lagerbereichs für die Befüllung mit sterilem Verbandmaterial", der "Aushändigung der Wundauflage", und der "Aushändigung des Verbandmaterials durch eine andere Person".

Einhaltung der Vorgaben zur Handhygiene

	Phase	Erford. Aktionen	Durchgef.	Einhaltung [%]	P Wert
Einhaltung aller Händedesinfektionen	Prä	331	25	8	< 0,001
	Post	374	275	74	

Fazit

Nach der Einführung der standardisierten ADCC verbesserte sich die Einhaltung von Hygienevorgaben in allen Indikationen der ADC signifikant. Die ADCC basierte auf kontinuierlichen Prozessbeobachtungen und wurde durch theoretische und praktische Schulungen durch den PLP erfolgreich umgesetzt.

